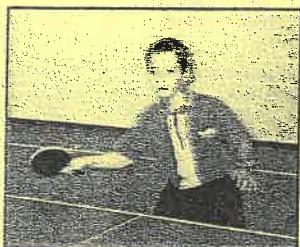


Publication à tous les clubs régionaux et/ou sur demande à la Ligue.

Directeur de publication:
Jean-Claude Lacour

Concepteur rédacteur:
Stéphanie Lelong



N°1 Septembre 2003

SOMMAIRE

- Infos Zone, Ligue et comités

- Toute la Technique Intervention de Eva Jéller (Allemagne) au séminaire international à Bercy

- Rapport CRJT

Hugo Mordelet, Manon Vatan, Pierre Gonnetan

(AMO Mer TT)

(ES Aubigny / Nère)

(St Denis en Val)

Les deux premiers cités appartiennent aujourd'hui au groupe de suivi national et Pierre intègre le Groupe France Détection.

Bravo et bonne continuation à eux !

BREVES

! NOUVEAUTE !

La Semaine Nationale de la Détection du 17 au 23 novembre 2003 : Recruter des enfants de 6 à 8 ans dans nos clubs. Un dossier sera envoyé à tous les clubs par la fédération et la Ligue. Voir à l'intérieur...

L'Annuaire Technique de la Ligue est prêt, il sera très prochainement diffusé à tous les clubs : toutes les informations de l'année sont dedans : dont la réforme des Intercomités, des Interclubs régionaux et les modifications des challenges... A lire très vite!!!

Tournoi de la Promotion Féminine le samedi 13 mars : par équipes de 2 filles : 1 licenciée avec 1 non licenciée... Cherchez des copines pour venir jouer avec vous...

D'autres infos à l'intérieur...

BERCY 2003

Le ou les **DVD des championnats du monde** sont déjà disponibles sur le site de la fédération ou chez Wack Sport.

Le Bouquin: « AU TOP DU TOP » sur le mondial, ses joueurs et les perspectives pongistes sera très bientôt disponible sur le site fédéral.

Commandez, c'est du bonheur pongiste...

Regroupement Régional Détection

A partir de cette saison des regroupements régionaux seront organisés pour les jeunes benjamins et minimes sur des week-end. Ceux-ci ayant pour but d'augmenter le volume d'entraînement des jeunes.

Le premier a eu lieu les 13 et 14 septembre à Salbris avec succès. Les jeunes ont progressés pendant le week-end ce qui est positif mais cela montre aussi qu'en s'entraînant plus et surtout plus souvent au club, ils pourraient aller plus vite, plus haut, plus fort...

CPS Régional à Salbris

Nouveauté aussi de cette saison, tous les mercredis dans le temps scolaire un centre d'entraînement est créé à Salbris. Celui-ci accueille des jeunes à potentiel ne pouvant



s'entraîner assez. Il compte aujourd'hui 4 joueurs, 2 joueuses mais pourra s'élargir au fil de la saison. L'entraînement de 3h30 comprendra un travail sur les services, 1 grosse séance de ping avec panier de balles, du travail physique et un peu de comptages de points.

Les personnes intéressées pour venir aider à l'entraînement peuvent se renseigner auprès de Stéphane Lelong.



ERRATUM

Dans le Top Technique de juin 2003, dans l'article sur les licenciés du Centre à Bercy Daniel David Président du Comité d'Eure et Loir de Tennis de Table était lui aussi bénévole et a été oublié dans le compte rendu.

LA GAZETTE

ZONE

Les bourses du Haut Niveau sont toujours d'actualité: vous être au moins BE1, vous voulez aller assister à une compétition internationale: c'est facile proposez une idée d'enquête à la fédération. Renseignements sur son site: www.fft.com.

Colloque « la Route du Haut Niveau » du 11 au 13 juin 2004 à Poitiers.
Ce colloque est ouvert à tous: dirigeants, passionnés, tous les bénévoles et professionnels...
Il explique les toutes les nouvelles orientations pour entraîner vers le haut niveau.

Séminaire International au Top 12 européen Juniors
Au Creusot les 23 et 24 janvier 2004.
Ouverts aux BE1 et BE2 : interventions sur le capitaneat

Réforme du Top de Zone
Tableaux par année d'âge (1992 à 1995).
12 participants par tableau,
Top 12 avec 11 rencontres dans tous les tableaux.

MINI COM'S

Les premiers mini com's auront lieu cette année au CTRO de Tours du 21 au 23 décembre: ils regroupent des équipes mixtes de poussins et benjamins de comités. Seront représentés cette année le Centre, Les Pays de la Loire, La Bretagne, L'île de France, Le Poitou et le Limousin

LIGUE

Sélection Stage Toussaint

Filles du 22 au 25/10 au CRJS Salbris

| | | | |
|------------|------------|---------------------|----|
| PAQUIGNON | Amélie | CL2P | C2 |
| STEPHAN | Anne Laure | CL2P | C2 |
| BOUTEILLER | Elodie | TT Germinois | C1 |
| KRADAOUI | Salomé | AMO Mer TT | C1 |
| CHATEL | Juliette | 4S Tours TT | C1 |
| PIVERT | Maelle | Chartres ASTT | C1 |
| DENIS | Ise | CA Lailly en val TT | M2 |
| DAVID | Alexia | TT Joué les Tours | M2 |
| BOURGINE | Mélanie | AMO Mer TT | M2 |
| DUGUE | Mathilde | US Chambray | M2 |
| TREHONDAT | Lorène | AMO Mer TT | M2 |
| CHABIN | Amandine | Blois TT | M2 |
| LEDIEU | Pauline | Vineuil SP Suèvres | M2 |
| VATAN | Manon | ES Aubigny / Nère | M1 |
| LANCELOT | Marion | CP Buzançais | M1 |
| AUDIN | Laura | TT Joué les Tours | M1 |
| AFONSIM | Manon | CTT Déols | M1 |
| LE ROUX | Anais | 4S Tours TT | M1 |
| NORMAND | Clémence | US Chambray | M1 |
| AUDIN | Anais | TT Joué les Tours | B2 |
| BLOUET | Laura | ES Aubigny / Nère | B2 |
| DELANZY | Flavie | USM Olivet TT | B2 |
| LACOTTE | Maelle | CP Buzançais | B1 |
| MORDELET | Coline | AMO Mer TT | B1 |
| ALONZO | Aline | Alerte St Jean | B1 |

Cadres: Lelong S, Gladieux S, Hippolyte E, Guilbaud MJ.

Garçons du 28 au 31/10 au CTRO de Tours

| | | | |
|-------------|-----------|--------------------------|----|
| MINOIS | Damien | CP Mehun / Yèvre | M2 |
| LE CREURER | Ch. Henri | CTT Déols | M2 |
| THOMAS | Rémi | La Chaussée St Victor | M2 |
| GUERMONPREZ | Thomas | TT Joué les Tours | M2 |
| PICON | Thomas | USM Olivet TT | M1 |
| VIGIER | Thomas | CJM Bourges | M1 |
| ESNAULT | Jordan | AMO Mer TT | M1 |
| GONNETAN | Pierre | St Denis en val | B2 |
| CHAPGIER | Nicolas | CTT Déols | B2 |
| CHEVEREAU | Léo | TT Joué les Tours | B2 |
| GARNAUD | Victor | St Marceau Arago Orl. | B2 |
| GIRARD | Grégory | US Renaudine | B2 |
| BALAGNY | Romain | RS St Cyr / Loire | B2 |
| BRUSSEAU | Clément | Blois TT | B2 |
| COLLE | Antoine | AMO Mer TT | B1 |
| NIVELLE | Rémi | ASTC Chateaufort / Th B1 | B1 |

Cadres:

Lelong S, Bourget C, Reynaud JR, Couvert D, Triquet L.

COMITES

RESULTATS TOP ELITE

JEUNES LOIRET Septembre 2003

FILLES

| | | |
|--------------|------------|----------------|
| 1 PALFROY | Stéphanine | ST MARCEAU |
| 2 RONDET | Audrey | ST MARCEAU |
| 3 DUBOIS | Emilie | USM OLIVET |
| 4 DESCHAMPS | Charline | ST MARCEAU |
| 5 MERCIER | Stéphanie | CA LAILLY |
| 6 BITHOUN | Marion | ALERTE ST JEAN |
| 7 SIEGLER | Anais | CA LAILLY |
| 8 LEFRANCOIS | Jessica | CA LAILLY |
| 9 DUGUE | Marion | ALERTE ST JEAN |
| 10 BERTON | Marine | ALERTE ST JEAN |

GARÇONS C/J

| | | |
|-------------|----------|-----------------|
| 1 RIVAUX | Nicolas | CL2P |
| 2 FOURNIER | Damien | ALERTE ST JEAN |
| 3 GITON | Arnaud | CL2P |
| 4 SENE | Aurélien | TT FEROLLES |
| 5 CORNEAT | Tom | ALERTE ST JEAN |
| 6 PAWLOWICZ | Julien | ALERTE ST JEAN |
| 7 LOUVEAU | Valentin | CL2P |
| 8 DOLBEAU | Grégoire | ALERTE ST JEAN |
| 9 HIREL | Pierre | ST DENIS EN VAL |
| 10 CHANG | Marc | ALERTE ST JEAN |
| 11 BRECY | Bastien | AS GIEN TT |
| 12 ORGEUR | Romain | ALERTE ST JEAN |

GARÇONS B/M

| | | |
|-------------|---------|-----------------|
| 1 HIREL | Pierre | ST DENIS EN VAL |
| 2 GONNETAN | Pierre | ST DENIS EN VAL |
| 3 ORGEUR | Romain | ALERTE ST JEAN |
| 4 MORIO | Florian | USM OLIVET |
| 5 PAVARD | Gautier | ALERTE ST JEAN |
| 6 PICON | Thompas | USM OLIVET |
| 7 PINNA | Anthony | ST DENIS EN VAL |
| 8 DEGRIGNY | Jérémy | ST DENIS EN VAL |
| 9 CYFFKA | Romain | ST MARCEAU |
| 10 DENIS | Elise | CA LAILLY |
| 11 PFITZNER | Felix | USM OLIVET |

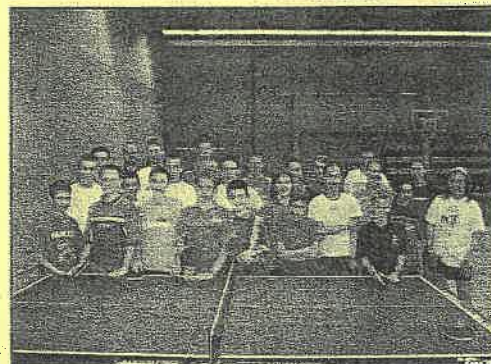


Photo stage Elite de juillet

PROJET NATIONAL DETECTION

RECRUTER: Pendant la Semaine Nationale de Détection dans les clubs (dossier d'aide à venir). Contacter la CDJT de votre département ou Stéphane Lelong à la Ligue du Centre pour plus d'informations. Des tests d'évaluation seront à votre disposition.

DETECTER: envoyer les jeunes nés de 1993 à 1998 à la journée départementale de détection. Sélection ensuite pour le Top Régional de détection qui aura lieu le 25 janvier à Mer.

ACCOMPAGNER: Stages d'entraînement pour les jeunes sélectionnés au niveau régional, puis zone, puis national, suivi dans les clubs pour les jeunes sélectionnés dans les groupes France de Détection.

Le Projet Fédéral arrive à maturation, il manque maintenant l'investissement des clubs dans ce projet pour que tout le monde soit investi d'une mission. Organisez des actions de promotion et de découverte pour les jeunes enfants à cette période: 17 au 23 novembre 2003.

TOUTE LA TECHNIQUE : SEMINAIRE DE BERCY

La détection des jeunes talents

Présenté par Glenn Osth, Chef de projet du Comité National Olympique Suédois et entraîneur coach de l'équipe nationale suédoise pendant 22 ans.

Glenn Osth affirme que le talent est un don de Dieu. L'essentiel est de réussir à le détecter. En tennis de table, ce talent se conjugue avec la technique, la coordination, le physique et la tactique.

En ce qui concerne la pratique, il a insisté sur le « bien être » du sportif, sur le fait de veiller à ce qu'il ait l'esprit tranquille, un bon environnement afin qu'il se sente bien, la nécessité de travailler beaucoup pour atteindre les limites musculaires et mentales tout en évitant le surentraînement.

Il a cité l'exemple de grands champions qui n'étaient pas techniquement talentueux, mais qui ont cependant atteint les sommets par une passion, une volonté, une envie de s'entraîner dure très accrue.

Glenn Osth a exposé les conditions qui favorisent un jeune à progresser. L'équipement sportif : la table, la raquette, la balle avec lesquelles il faut avoir un contact journalier. Un environnement favorable compétent qui prend en charge, des parents présents quand on a besoin d'eux, qui aident et supportent, mais qui ne poussent pas.

Outre le talent offert par Dieu, Glenn Osth estime que les qualités nécessaires pour le haut niveau sont :

- une dévotion pour le Tennis de table
- l'envie de pratiquer à fond
- un bon timing
- le don de vouloir obtenir 11 points le premier
- la facilité d'apprentissage et la curiosité.

Les progrès s'obtiendront heure après heure dans la salle d'entraînement, également en effectuant des compétitions de niveau approprié et en s'entourant d'un coach qui prend soin de son joueur. Glenn Osth cite l'exemple de J.O WALDNER qui a effectué sa première compétition internationale à Copenhague alors qu'il n'avait que six ans.

Glenn Osth affirme que la période déterminante pour apprendre serait celle de 11 à 14 ans. Il faut enseigner aux jeunes à vivre et penser comme des pros. A cet âge, un futur pro ne pense qu'à son sport, dort avec sa raquette. Faire passer la doctrine du travail quotidien et faire qu'ils aiment ça. Encourager les esprits demandeurs.

Durant ces 22 années d'entraîneur professionnel, Glenn Osth a découvert que le plus important était le mental, l'attitude :

- avoir la volonté de « s'entraîner à la dure »
- avoir l'envie de pratiquer, de s'entraîner.
- l'instinct de gagner
- l'autodiscipline
- le goût pour la connaissance
- savoir maîtriser son mental

... et le travail, heure après heure, Glenn Osth a conclu en précisant que tous les champions olympiques suédois (toutes disciplines sportives) ont commencé tôt et ont joué avec beaucoup de plaisir.

Le haut niveau ou l'art de s'adapter

Si il fallait résumer en un seul mot l'ensemble des interventions de ce séminaire, ce mot serait :

A-D-A-P-T-A-T-I-O-N :

Qu'il s'agisse des sportifs qui doivent en permanence s'adapter aux contraintes imposées par leurs adversaires pour tendre vers l'excellence ! (Combien de palpitants retournements de situations déroutants pour l'œil non averti, avons-nous pu constater pendant ces championnats du monde !.) Ces sportifs qui doivent également s'adapter aux contraintes de leur calendrier ou encore de leur état de santé.

Qu'il s'agisse des entraîneurs qui doivent, pour répondre le mieux possible, aux besoins, aux demandes, s'adapter à chacun de leurs joueurs, des entraîneurs qui doivent évaluer les conséquences de leurs actions, de leurs propositions à chaque séance, afin de la rendre plus efficace.

Adapter en permanence les plans d'entraînement pour « coller à la réalité » et se rapprocher avec la plus grande efficacité des objectifs ciblés.

Qu'il s'agisse des structures d'entraînements ou fédérations qui établissent leur politique sportive, leur plan de détection, de perfectionnement de quête vers l'excellence, l'adaptation aux circonstances semblent être le mot d'ordre pour permettre aux talents détectés de s'exprimer à leur top-niveau.

Eva JELER, Carole SEVE, Glenn Osth, Peter SARTZ nous ont confirmé que pour atteindre le plus haut niveau, il fallait du talent et qu'il fallait certes d'autres qualités : de concentration, de persévérance, de motivation, d'ouverture d'esprit qui engendre cette faculté d'adaptation.

Ils nous ont également précisé que l'entraîneur devait prendre soin de son joueur, se poser toutes les questions pour parfaire la situation présente, voir loin, projeter à long terme, la référence étant la catégorie senior. Ils nous ont rappelé que l'entraîneur devait s'entourer de spécialistes (médecins, cinés, préparateurs physiques ou encore psychologues), qu'il était une sorte d'artiste qui s'appuie sur des connaissances ou un scientifique qui a du feeling et qui n'hésite pas à se transformer en bricoleur. L'entraîneur expert n'applique pas les plans mais s'adapte aux circonstances.

Les intervenant ont également beaucoup insisté sur le travail : beaucoup de travail et un travail très dur lors des périodes où rien ne freine les joueurs. Si tous les entraîneurs de France et d'Europe s'adaptaient comme il faut, lorsqu'ils ont la chance de détecter un « talent », cela ferait sans aucun doute très plaisir à Adam SHARARA, Président de l'ITTF.

Propos recueillis par Laurent Launay (Entraîneur d'Argentan)



Compte rendu de la Commission régionale Jeunes et Technique

Du 22 septembre 2003 à Olivet

Présents : Jean-Claude Lacour (Président Ligue), Arnaud Avol (Président CRJT), Charles Gaudel (CTR), Aurélien Thomas (ATD36), Pierre Michallon (37), Cyrille Bonneau (37), Eric Le Douairon (41), Alain Neron (18), Karl Lechien (28), Thierry Quetard (37), Jean Robert Reynaud (ATD45), Stéphane Lelong (CTL), Nicolas Metaireau (Pôle 18).

Claude Lacour expose les soucis de la ligue pour la prochaine Olympiade suite aux départs de plusieurs membres du comité directeur, dont le président, le secrétaire général Jean Jacques Brion et la trésorière qui restera mais ne reprendra pas la trésorerie / comptabilité.

DTN et Zone 1

Quelqu'un «Au top du Top» sort en ce moment, commande sur le site fftt.com : le doc « la technique en analyse » disponible auprès de Charles Gaudel et de la DTN pour 2003/2004.

1 Le haut niveau

Préciser le suivi individualisé des meilleurs jeunes

Le haut niveau proposé au ministère pour la prochaine olympiade :

3 pôles France + l'Insep (S. Hudziel vient d'être nommé à l'Insep)

1 pôle espoir par région si besoin avec flexibilité (externes dans le pôle)

Le Ministère est aujourd'hui convaincu de l'importance des clubs et de l'individualisation des parcours mais difficultés dans la mise en forme.

Chantier à venir sur la réforme des compétitions (les catégories internationales sont en application en France dès la saison prochaine). Importance de la présence des techniciens dans cette réflexion.

1 bis Opération détection

3 groupes : Groupe France Détection (**Gonnetan**, Hachard), groupe de suivi pour

2 (**Vatan**, **Mordelet**, Flouquet, Rodrigues), groupe promotion pour les poussins (Jerc, Chardonnet)

de Jean-Denis Constant le 17 septembre dernier pour établir le programme annuel des jeunes du Centre concernés par le GFD.

Le programme : 3 WE à thèmes avec les entraîneurs de club, sélection sur ces stages nationaux cadets, stage international en Allemagne ou pays de l'est. Suivi d'un programme d'entraînement hebdomadaire, convention + aide financière aux clubs.

2 Formation emploi :

Préciser les priorités dans ce secteur :

Modules Route du haut niveau

Création d'outils au service des clubs (cdrom)

Tramway :

Préparer sur le capitaine au Creusot pendant le TOP12 européen Junior (ouvert aux juniors).

Préparer l'annuel « La route du HN » ouvert à tous du 11 au 13 juin 2004 à Poitiers.

La route du haut niveau à Boyardville, 29 juin au 3 juillet 2004, 4 candidats au

maximum pour le Centre, 300 € de participation, proposition faite par le DTJ.

Préparation et sélection automatique pour les entraîneurs GFD.

Préparation en janvier 2004 d'une plateforme de formation à distance à la FFTT.

Préparation entraîneur de haut-niveau : 2 ans X 30 jours de mise à disposition pour entraîner les équipes de France. Nicolas METAIREAU fait partie des 4 ou 5 entraîneurs à choisir dans ce projet.

3 Axer sur la compétence

Le GADAL fait le constat d'une trop grande dispersion des compétences concernant les missions des cadres techniques. Il souhaite un recentrage de leurs missions et que la compétence soit le moteur de chaque action.

Autres diverses

Préparation des camps d'été

Préparation de zone en Ile de France le 29/09, pour établir le règlement du top de zone, et se mettre en place les stages d'avril et de juillet 2004

Préparation effective des Minicom's (à ce jour participation des 6 comités du centre, du 44, du 72 pour les PL, du 35 pour la BR, du 95 pour l'IDF, invitation en cours pour les 4 autres du Poitou charentais et la ligue du Limousin)

Préparation des réunions ETR et CRJT

Le 22 sept, le 5 janvier et le 26 mai

Le 24 novembre, le 12 janvier, 2,3 ou 4 mars, et le 3 mai

Pôle Espoirs régional

Préparation, malgré pas mal de départs

Préparation très importante avec 8 entrées.

Préparation en plus de Nicolas à plein temps: Charles vient le mardi mercredi et jeudi

Préparation vient pour compléter l'encadrement quand il y en a besoin

Préparation l'instant l'ambiance est très bonne. Les 'anciens' jouent bien le jeu.

Préparation déjà quelques petites blessures

Préparation nouveau scolaire cela devrait être bon et en tout cas meilleur que ces 2 dernières années

Préparation la dernière année ou on pouvait faire entrer des minimes 1

Préparation prochain recrutement sera plus serré, peu de sorties et peu d'entrées.

Préparation technique deviendra mensuel (moins de contenu : PV CRJT, infos Départementales des techniques régionales : docs + résultats compétitions)

Formation

Le BE démarre à la Toussaint à Tours

Il y a 7 candidats pour l'instant, 6 de la ligue et un de la Sarthe :

Nicolas Gaudel, Frédéric Ruffin, Xavier Le Corre, Rodolphe Cunin, Romain Deille, Farid Ait Mohand, Steve Richard.

Un dossier VAE sera initialisé pour MJ Guilbaud

Dans l'annuaire CRJT, les nouveautés concernent le règlement des inter-comités, le Top détection, l'opération Clubs modèles et les Interclubs. Sortie début octobre.

Règlement des inter-clubs :

Depuis la dernière réunion, la compétition reste à 12 (impossible de faire à 16)

Au vote: pour la qualification : 2 contre, 0 abstention,

La qualification se fera comme suit : Les 6 vainqueurs des départements, ensuite les 6 meilleures équipes aux points du critérium fédéral sur les 3 joueurs.

Stages

Elite en juillet : très bon stage, investissement, bonnes relances

Zone détection à Boyardville avec Manon Vatan et Pierre Gonnetan qui ont été sélectionnés au stage national dans la foulée.

AOÛT : stage national détection : ça c'est très bien passé pour nos 2 représentants

Beaucoup de petites séances, de vidéo : intéressant sur le plan professionnel

Stage de reprise de la ligue : bien, bonne dynamique des jeunes

Tous les encadrements des stages de cette saison sont déjà prévus.

Manque un cadre pour le stage d'avril 19 et 20 pour la préparation aux France Minimes/Juniors.

Du 4 au 10 juillet il y aura un stage aux sables d'Olonne avec les Pays de la Loire (10 Benj/Min/ Cad1).

Stage de la toussaint 2003:

Liste des stagiaires pour le stage ci-jointe

CPS régional

Tous les mercredis Après midi à Salbris, il y aura un CPS régional de 14h30 à 18h00

6 jeunes pour l'instant, mais on peut en prendre d'autres selon proposition des comités si jeunes motivés et déjà entraînés sérieusement sur le club.

Les cadres de clubs peuvent venir sur ce CPS (bénévolement) : contact auprès de Stéphane

Regroupements Week-end

4 W-E cette saison

8 jeunes lors du 1^{er} regroupement : progrès pendant ce stage. Ils ne s'entraînent pas assez en club.

Stéphane cherche des cadres qui ne jouent pas en championnat (BE ou ER, EF) pour venir encadrer ces regroupements

Projet détection

Fonctionne par catégories d'âge internationales cette année

Les 1995 et + sont poussins... 1994 B1, 1993 B2, 1992 M1

Semaine nationale de la détection du 17 au 22 novembre

Voir dossier distribué. Faire la promotion de la semaine. Les comités doivent recenser les actions organisées.

Chaque département devra envoyer le bilan de la Journée Départementale de détection et tous les participants à Stéphane.

Bien indiquer aux jeunes la date du TOP détection et le fait qu'ils peuvent être sélectionnés.

La plaquette détection départementale reste la même que l'an passé.

La sélection au TOP se fera à la CRJT du 5 janvier 2004.

Lors du stage national l'évaluation s'est faite essentiellement sur :

L'investissement, la capacité d'apprentissage et le sens du jeu.

Opération Clubs modèles

Proposition de modifications :

Mutés : attribuer les points. Ne pas tenir compte de la mutation OUI

Points du critérium fédéral : passer de 1 à 4 points au critérium fédéral : OUI

Points donnés à une entente : points de son niveau divisé par deux OUI

Tournoi féminin : attribuer 5 points par participantes uniquement pour le challenge féminin OUI

Lors du dernier comité directeur de la ligue, Charles a proposé des dates pour faire le tour des comités : Bilan des 4 ans, Plan d'action 2004/2008

Devraient être présents : le président du comité, l'ATD, le président de la sportive et CDJT et toute autre personne volontaire auprès du président de comité

45 : le 6 novembre

41 et 28 : le 24 novembre

18 et 36 : le 12 janvier

37 : le 29 janvier

Brèves

Michel GADAL vient dans la ligue en fin d'année : il souhaite rencontrer le comité directeur de la ligue

Charles souhaite communiquer par e-mails. Il redemande tous les e-mails des personnes qui peuvent être intéressés par ces infos ZONE

Fin de séance à 21h20

Compte rendu réalisé par Thierry Quetard